

رواد

# الحاسوب

المستوى الرابع

 Windows® 8

 Windows® 7

 Microsoft  
Windows® xp



## الرّوَاد للنشر والتوزيع

الأردن - عمّان

info@alrowadpub.com

www.alrowadpub.com

تأليف: د. باسم الجعبري

ISBN 978 - 9957 - 37 - 805 - 9

الطبعة الأولى: 2015

2019 2018 2017 2016 2015

- جميع الحقوق محفوظة؛ لا يجوز نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب بأي شكل من الأشكال، أو بأي وسيلة، سواء التصويرية أو الإلكترونية أو الميكانيكية، بما في ذلك النسخ الفوتوغرافي والتسجيل على أشرطة أو أقراص مدمجة أو سواها وحفظ المعلومات واسترجاعها دون إذن خطي مسبق من الناشر.

- الشكر والعرفان لكل من ساهم في إنجاز هذه القيمة العلمية الجديدة لتظهر الى النور بشكل ومحتوى يليق بما تشهده الساحة التعليمية من تطور وإزدهار.

# فهرس المحتوبات

4	المقدمة
5	دور المعلم في العملية التعليمية
6	<b>الوحدة الأولى: ثقافة حاسوبية</b>
7	الدرس الأول : الإجراءات والنصائح لتوفير بيئة عمل مناسبة في مختبر الحاسوب
10	الدرس الثاني: مواصفات جهاز حاسوب
12	الدرس الثالث : شبكات الحاسوب
15	أسئلة نهاية الوحدة
17	التقويم
18	<b>الوحدة الثانية: نوافذ مايكروسوفت</b>
19	الدرس الأول : التعرف على مواصفات الحاسوب
21	الدرس الثاني: قائمة إبدأ
29	الدرس الثالث : مستكشف النوافذ
32	الدرس الرابع : الملفات
35	الدرس الخامس : لوحة التحكم
40	أسئلة نهاية الوحدة
42	التقويم
43	<b>الوحدة الثالثة: معالج النصوص مايكروسوفت وورد</b>
44	الدرس الأول : تشغيل مايكروسوفت وورد
46	الدرس الثاني: تنسيق النصوص
53	الدرس الثالث : التعامل مع الملفات
56	الدرس الرابع : قائمة إدراج
62	الدرس الخامس : النسخ والنقل
64	الدرس السادس : الجداول
66	الدرس السابع : تنسيقات الجدول
70	أسئلة نهاية الوحدة
72	التقويم
73	<b>الوحدة الرابعة: مايكروسوفت اكسل</b>
74	الدرس الأول : ابدأ مع مايكروسوفت اكسل
77	الدرس الثاني: إدخال البيانات
78	الدرس الثالث: حفظ الملف
79	الدرس الرابع: إنهاء العمل مع اكسل
79	أسئلة نهاية الوحدة
80	التقويم

# المقدمة

أخي المعلم، أختي المعلمة

أضع بين أيديكم جهدي المتواضع لتتواصل وإياكم مع مستجدات العصر واضعين بين أعيننا أبناءنا وبناتنا الطلبة الذين هم قادة المستقبل وجيل التغيير المنشود، لذا اعتمدت في كتابي على أحدث الاستراتيجيات التدريسية المبنية على الاقتصاد المعرفي لإيجاد البيئة التعليمية المناسبة وتهيئة جيلا قادرا على التعامل مع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وليكونوا قادرين على مواجهة التحديات التي فرضها النمو المتسارع في وسائل وأساليب اكتساب المعلومات والمهارات والتقدم بعزم نحو توظيف التكنولوجيا في التعليم، ومع إيماني التام بقدرات طلابنا للنهوض بالوطن والأمة وإحداث التغيير المنشود بالاعتماد على الاستراتيجيات الحديثة التي تدعم الطالب وتجعل منه محور العملية التعليمية.

أخي المعلم، أختي المعلمة

تتطلب عملية التطوير قيامك بأدوار أكثر فاعلية في الإعداد والتخطيط للتعليم واستخدام المصادر والوسائل التعليمية المتعددة والمناسبة، وأن تقسح المجال أمام الطالب ليعبر عن رأيه بحرية وديمقراطية واستقلالية.

أخي المعلم، أختي المعلمة

يمتلك الطالب مهارات واسعة ولديه القدرة على البحث والإتصال مع الآخرين للوصول إلى المعرفة من أوسع أبوابها فلا تضيق على الطالب وتحصره بمعلوماتك فقط دعه ينطلق من خلال المشاريع وافسح له المجال للابداع وتعلم من مهارات طلابنا فلديهم الكثير.

أخي المعلم، أختي المعلمة

لا تتردد في الاستفسار عن أي معلومة بالاتصال مع الشركة أو مراسلتنا على البريد الإلكتروني:

E-mail: [info@alrowadpub.com](mailto:info@alrowadpub.com)

[www.alrowadpub.com](http://www.alrowadpub.com)

# دور المعلم في العملية التعليمية

- أنت القدوة والقائد.
- استمع للطالب ودعه يعبر عن رأيه بحرية.
- عزز الطالب دائماً وخاصة الطالب المشارك وعندما تكون إجابة الطالب المشارك خاطئة قل له محاولة جيدة.
- شارك الطالب في تقييم نفسه أحياناً باستخدام أداة تقييم : التقييم الذاتي
- أنت المرشد والموجه، ليكون دورك اقل من 25% من وقت الحصة
- استخدم فعاليات تعاونية وخبرات تشجع الطلبة على التعاون .
- اسمح للطلاب بأن يظهروا فهمهم باستخدام طرق متعددة من التواصل ( كاللوحات ، والنماذج ، والأحاجي والألغاز ، والألعاب والعروض ) .
- استخدم التقنيات المتوفرة لديك كأدوات تعلم.
- أشرح الدرس بخطوات قصيرة.
- افحص مدى فهم الطلبة باستمرار.
- أثر المادة بأوراق عمل مختلفة.
- أعط متسعاً من الوقت للنشاطات ، مثلاً:
- ( عندما يحتاج الطلبة من ذوي الاحتياجات الخاصة وقتاً أطول لإكمال المهمة).



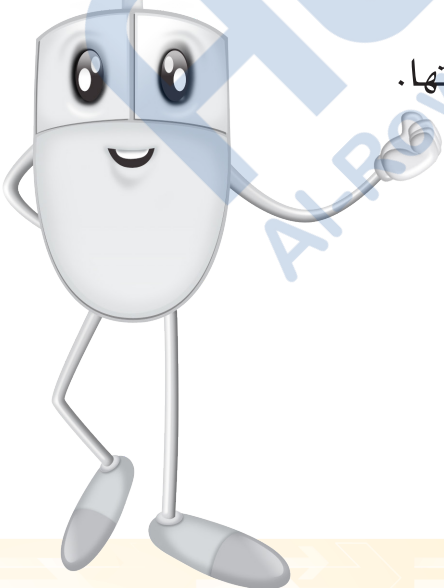
## ثقافة حاسوبية



سنتعرف في هذه الوحدة على الأساليب التي يجب استخدامها داخل مختبر الحاسوب والاحتياطات الواجب إتباعها أثناء استخدام الحاسوب. وسنتعرف كذلك على أهم المواصفات لشراء حاسوب شخصي، ثم سنوضح مفهوم شبكات الحاسوب .

## النتائج الخاصة :

- < يتعرف إلى الإجراءات والنصائح لتوفير بيئة عمل مناسبة في مختبر الحاسوب.
- < يتعرف إلى احتياطات الأمن والسلامة في استخدام الحاسوب.
- < يتعرف المشكلات الصحية لاستخدام الحاسوب وطرق معالجتها.
- < يتعرف مواصفات الحاسوب الشخصي.
- < يتعرف مفهوم الشبكة.
- < يتعرف مكونات الشبكة.
- < يصنف الشبكات حسب المنطقة الجغرافية.



# الإجراءات والنصائح لتوفير بيئة عمل مناسبة في مختبر الحاسوب

يجب اتخاذ مجموعة من الإجراءات لتوفير بيئة مناسبة للعمل في مختبر الحاسوب ومنها:

## أولاً: الإجراءات داخل مختبر الحاسوب



1- **التهوية الجيدة:** يجب أن يكون مختبر الحاسوب جيد التهوية خاصة بوجود عدد كبير من الطلبة داخل المختبر ولمنع استنشاق غاز أوزون الذي يخرج من طابعة الليزر عند الطباعة.



2- **البيئة النظيفة:** يجب المحافظة على نظافة مختبر الحاسوب من الغبار والطباشير وغيرها، لزيادة فترة صلاحية الأجهزة، ويفضل استخدام اللوح الأبيض وعدم استخدام لوح الطباشير.



3- **وضع الأجهزة وملحقاتها على سطح ثابت خالٍ من الاهتزازات:** لأن السطح المهتز غير الثابت يؤدي إلى إتلاف القرص الصلب البيانات الموجودة عليه، لذلك يفضل وضع صندوق الحاسوب على الأرض لمنعه من التحريك والاهتزاز أثناء العمل.



4- **التأكد من سلامة تركيب أسلاك الكهرباء والوصلات:** فيجب وضع الأسلاك خارج نطاق ممر الطلاب وبعيدا عنهم خوفاً من ملامستها أو التعثر بها، كما يجب تجنب الحمل الزائد على الكهرباء باستخدام وصلة واحدة لعدة أجهزة.

## ثانياً: الإجراءات التي يجب استخدامها في البيت والعمل

إضافة إلى الإجراءات السابقة لا بد من إتباع الآتي:

### 1- استخدام المقعد الدوار المتحرك

بحيث يسمح بالتحرك في جميع الاتجاهات (أعلى، أسفل، أمام، وخلف) ويتم ضبطه حسب الشخص المستخدم له للتخفيف من آلام الظهر والرقبة.



### 2- استخدام واقي لوهج الشاشة

باستخدام فلتر للشاشة القديمة أو استخدام نظارة خاصة للحاسوب أو استخدام الشاشات ذات الوهج الخفيف مثل شاشات LCD و LED للتخفيف من إجهاد العيون.



شاشة مع فلتر



شاشة LCD



نظارة خاصة للحاسوب

### 3- استخدام لوحة مفاتيح مع لوحة إضافية لراحة الرسغين

تستخدم اللوحة الإضافية مع لوحة المفاتيح عند الأشخاص الذين يستخدمون لوحة المفاتيح لفترات طويلة للتخلص من الإرهاق المتكرر ( الشد العضلي ) الذي يصيب أعصاب اليدين والكتف والرقبة.





## 4- الجلوس الصحيح

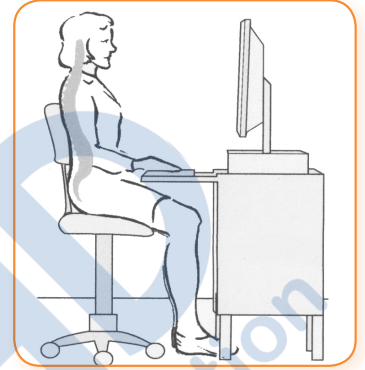
ويكون بإسناد الظهر إلى المقعد وترك مسافة مناسبة بين الشخص والشاشة تقدر بحوالي 60 سنتيمتر، ويفضل وضع القدمين على مسند لهما.



مسند القدمين



جلسه غير صحيحه



جلسه صحيحه

### الصحة و الحاسوب

### نشاط

اكتب الإجراء المناسب لمنع حدوث الإصابات الآتية:

طرق العلاج	الإصابة
	الإرهاق المتكرر ( شد عضلي لليدين )
	إجهاد العيون
	آلام الظهر والرقبة
	التخفيف من وهج الشاشة

## أسئلة الدرس

السؤال الأول: لماذا ينصح الأطباء أخذ فترات راحة عند استخدام الحاسوب لفترات طويلة؟

السؤال الثاني: اكتب الإجراء المناسب

النتيجة	الحالة
	وضع جهاز الحاسوب على سطح مهتز.
	وجود الغبار والطباشير داخل غرفة الحاسوب.
	التهوية غير الجيدة أثناء الطباعة على طابعة الليزر.